**CREANDO HISTORIAS**

En esta actividad, tienes que coger lápiz y papel y ponerte manos a la obra. Crearás dos historias en las que el único requisito será que los protagonistas sean los que aparecen en la presentación. Durante la creación de tu primera historia, escucharás MÚSICA 1... y durante la segunda, MÚSICA 2…

REFLEXIÓN:

¿Y bien? ¿Hasta qué punto la música triste ha hecho que escribas una historia también triste, y la música alegre te ha llevado a inventar algo con un final más feliz? Sin duda, la forma en que nos sentimos influye en lo que pensamos. ¿A que alguna vez que has pasado una mala racha (te sentías triste, enfadado...), todo lo veías negativo, y cuando has estado de mejor ánimo, veías solución a las cosas malas que te pasaban?

Siendo conscientes de cómo funciona nuestra mente en este aspecto, es mucho más fácil hacer el esfuerzo de redirigir nuestros pensamientos hacia**el lado positivo de las cosas***.*