

## **7 consejos para padres y madres de niñ@s que utilizan las redes sociales**

El acceso a las TIC's en todas las etapas de la vida nos brinda herramientas y nos garantiza acceso a información que nos permite crecer como personas integrales. Sin embargo, también creemos que la tecnología por sí misma no facilita el proceso de formación de una persona, por lo que recomendamos su uso basado en objetivos y con la guía adecuada para aquellas personas en proceso de aprendizaje, especialmente en el caso de niños y niñas.

Nuestro objetivo es brindarles algunas recomendaciones para su uso lúdico, fuera del contexto formal del aula. Y, como usualmente son los padres de familia quienes comparten esta etapa con los niños y niñas, ¡les animamos a que conozcan estos consejos!



### **Consejos para guiar y supervisar las actividades de niños en redes sociales:**

**1- Lea las reglas de la plataforma:** cada plataforma, como Facebook o Tuenti, cuenta con reglas básicas de uso y seguridad. Además, usualmente se debe tener una edad mínima para crear una cuenta, por ej. 13 años en el caso de Facebook. Cuando su hijo o hija desee empezar a utilizar una red social, es importante que usted se informe respecto a la misma y guíe a su hijo/a para que siga las reglas preestablecidas.

**2- Cree una cuenta y utilícela:** si su hijo de 12 años o menos va a utilizar una red social en la que también participan adultos, le recomendamos que usted también cree una cuenta y empiece a utilizarla. Esta es la mejor forma de supervisar las actividades de la misma y confirmar si es un espacio adecuado para un niño o niña.

**3- Siga a su hijo o hija:** una vez que haya confirmado que la red social es adecuada para menores, y que usted mismo la esté utilizando, envíe una invitación para estar conectados en la red. Converse personalmente con su hijo o hija y explíquele sus razones para seguirlo/a. Eso sí, no lo haga de forma anónima. Esto no solo implica una falta de confianza y respeto, sino que además es un mal ejemplo. Enseñe a su hijo/a a ser transparente, honesto y preciso en el uso de las redes sociales.

**4- No sofoque a su hijo o hija:** una vez que estén conectados en la red, evite acosar o avergonzar a los menores. Por ejemplo, no participe en conversaciones entre los grupos de amigos de sus hijos, o publique fotos que podrían ser muy personales. Aproveche esta oportunidad para enseñarles cómo referirse con respecto a su familia y amigos, dando el mejor ejemplo posible.

**5- Mantenga siempre un ojo abierto:** monitoree las publicaciones, listas de amigos, páginas visitadas y comentarios que recibe y comparte su hijo o hija. Comparta con él o ella sus preocupaciones e indíqueles cuando detecta algo que podría ser sospechoso. De esta manera podrá no solo mantener la seguridad del menor al identificar comportamientos inadecuados por parte de terceros, sino que podrá también comprobar si su hijo está participando de actividades inadecuadas como el cyber acoso o discriminación, entre otros.

**6- Converse sobre los temas o comportamientos inadecuados en la red:** si usted detecta que su hijo es víctima de algún tipo de comportamiento inadecuado o, por otro lado, promueve actividades incorrectas como las mencionadas en el punto

anterior, converse con él o ella. Explíquele la situación y negocien la forma correcta de solucionar el problema.

**7- Denuncie las páginas de acoso o con contenido inapropiado:** si usted detecta páginas o perfiles personales con contenidos que responden a situaciones de acoso, discriminación, violencia o cualquier otro tema inapropiado y fuera de las reglas básicas de uso de una red social, ¡denúncielo! Todas las plataformas cuentan con herramientas de denuncia para eliminar este tipo de información y, sin duda, ¡es su responsabilidad usarlas!

Recuerde que el niño/a debe, poco a poco, tomar control sobre su identidad y reputación digital. Usted debe enseñarle el camino y darle el ejemplo, pero no debe sofocarlo y, eventualmente, tiene que dejarlo libre. Es importante que ellos y ellas entiendan que la supervisión de los adultos es importante y necesaria para su seguridad personal.

### Otros consejos útiles:

- Inculcar cultura de privacidad y hablar con ellos de manera razonada.
- Ubicar el ordenador en un espacio común de la casa.
- Sensibilizar en que piense antes de publicar.
- No negar el problema y tomar medidas.
- Hablar con los hijos sobre lo que hacen con el móvil y con internet.
- Infórmate de con quién se comunica.
- Revisa su presencia en la red (tipo de páginas visitadas, qué tienen como público y privado)
- Pon un límite de tiempo.
- Tú pones las normas online.
- Dejarles claro que antes cualquier problema pueden contar contigo.
- Infórmate de los riesgos de las nuevas tecnologías y de los delitos que existen, como el **sexting** (Es una práctica que consiste en enviar fotografías o videos con contenido sexual a otra persona con la finalidad, casi siempre de provocarle sexualmente), el **grooming** (Conjunto de acciones que lleva a cabo un adulto sobre un menor, con un objetivo marcadamente sexual) o el **ciberacoso** (Hostigamiento de un menor hacia otro, en forma de insultos, vejaciones, amenazas o chantaje, utilizando para ello el canal el canal tecnológico).
- Más información en: [www.pantallasamigas.net](http://www.pantallasamigas.net)

